

ACTIV'SENIORS

Professionaliser ses démarches

COMPETENCES ATTENDUES ET OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier ses compétences et l'adéquation à un(des) métier(s)
- Reconnaître et valoriser ses atouts autour de réalisations concrètes,
- Reprendre confiance et réussir ses entretiens
- Appréhender le marché du travail, identifier les entreprises locales, les métiers en tension
- Se perfectionner sur les outils et les méthodes actuelles de recherche d'emploi
- Réseauter

contact@we-job.com

Tarif : Prise en charge
intégrale (financement état)

Durée

- Formation intensive (5 semaines)
- + suivi post formation (3 mois)

Public visé

- +50 ans
- Non cadre
- Disponible 3 jours/ semaine sur 5 semaines

Pre requis

- en recherche active d'un emploi ou d'une reconversion

Participants

10 à 12 personnes

Modalités d'accès

- Information collective
- Entretien individuel

Délais d'accès :

- Une nouvelle session toutes les 5 semaines

Evaluation

- Quizz/Qcm
- Grille simulation entretien

Validation

- Certificat de réalisation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous contacter pour vérifier la faisabilité et l'adaptation de la formation ainsi que l'accessibilité aux lieux

Actualisation mars 2022

Modalités pédagogiques :

Alternance de présentiel / distanciel,
Apports théoriques, jeux de rôle, études de cas,
Travail en équipe et individuel.

Parcours intensif : des ateliers, de la mise en œuvre en sous-groupe et du suivi individuel

Professionalisation des démarches : la recherche d'emploi actualisée

- Marché emploi
- Identifier ses compétences vers un métier cible
- Concevoir son CV (rubriques, outils de conception)
- Utiliser les Jobboards
- Décrypter une offre d'emploi et adapter sa lettre de candidature

Mobilisation et confiance en soi : travail sur l'assertivité

- Pitcher, indispensable pour se présenter en cadre professionnel
- S'appuyer sur ses Réalisations pour valoriser ses atouts
- Travailler la Confiance et l'Affirmation de soi
- L'Entretien d'embauche
- Anticiper et répondre aux Questions d'entretien
- Posture et prise de parole en public
- Soigner son image

Le numérique et le réseau, des outils indispensables

- Le numérique pour communiquer
- La Démarche réseau et relation entreprises
- Le numérique pour travailler
- Les réseaux sociaux, utiles pour trouver un emploi
- Oser pratiquer le réseau